

Nährwerte

Chocolate Chip Cookie

| Nährwert per 100g | |
|-------------------------------|-------------------|
| Brennwert | 1749 kJ/ 418 kcal |
| Fett | 20 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 13 g |
| Kohlenhydrate | 51 g |
| -davon Zucker | 22 g |
| Eiweiß | 7 g |
| Salz | 1g |

Classic Walnut

| Nährwert per 100g | |
|-------------------------------|-------------------|
| Brennwert | 1824 kJ/ 436 kcal |
| Fett | 23 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 12 g |
| Kohlenhydrate | 48 g |
| -davon Zucker | 20 g |
| Eiweiß | 7 g |
| Salz | 1g |

Macadamia White

| Nährwert per 100g | |
|-------------------------------|-------------------|
| Brennwert | 1816 kJ/ 434 kcal |
| Fett | 23 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 12 g |
| Kohlenhydrate | 49 g |
| -davon Zucker | 21 g |
| Eiweiß | 7 g |
| Salz | 1g |

Peanutbutter Lover

| Nährwert per 100g | |
|-------------------------------|-------------------|
| Brennwert | 1807 kJ/ 432 kcal |
| Fett | 22 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 9 g |
| Kohlenhydrate | 58 g |
| -davon Zucker | 21 g |
| Eiweiß | 10 g |
| Salz | 1g |

Lotus Biscoff

| Nährwert per 100g | |
|-------------------------------|-------------------|
| Brennwert | 1853 kJ/ 443 kcal |
| Fett | 24 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 13 g |
| Kohlenhydrate | 50 g |
| -davon Zucker | 20 g |
| Eiweiß | 7 g |
| Salz | 1g |

Dark White

| Nährwert per 100g | |
|-------------------------------|-------------------|
| Brennwert | 1770 kJ/ 423 kcal |
| Fett | 22 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 15 g |
| Kohlenhydrate | 39 g |
| -davon Zucker | 15 g |
| Eiweiß | 8 g |
| Salz | 1g |

Dark Triple

| Nährwert per 100g | |
|-------------------------------|-------------------|
| Brennwert | 1787 kJ/ 427 kcal |
| Fett | 23 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 15 g |
| Kohlenhydrate | 47 g |
| -davon Zucker | 20 g |
| Eiweiß | 7 g |
| Salz | 1g |

Dark Caramel

| Nährwert per 100g | |
|-------------------------------|-------------------|
| Brennwert | 1841 kJ/ 440 kcal |
| Fett | 23 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 15 g |
| Kohlenhydrate | 49 g |
| -davon Zucker | 21 g |
| Eiweiß | 8 g |
| Salz | 1g |

Nutella Chip

| Nährwert per 100g | |
|-------------------------------|-------------------|
| Brennwert | 1790 kJ/ 428 kcal |
| Fett | 23 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 14 g |
| Kohlenhydrate | 48 g |
| -davon Zucker | 19 g |
| Eiweiß | 7 g |
| Salz | 1g |

Raspberry White Chip

| Nährwert per 100g | |
|-------------------------------|-------------------|
| Brennwert | 1648 kJ/ 394 kcal |
| Fett | 20 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 13 g |
| Kohlenhydrate | 44 g |
| -davon Zucker | 15 g |
| Eiweiß | 7g |
| Salz | 1g |

Classic Cookie Dough

| Nährwert per 100g | |
|-------------------------------|-------------------|
| Brennwert | 1799 kJ/ 430 kcal |
| Fett | 6 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 4 g |
| Kohlenhydrate | 43 g |
| -davon Zucker | 19 g |
| Eiweiß | 5g |
| Salz | 1g |

Peanutbutter Dough

| Nährwert per 100g | |
|-------------------------------|-------------------|
| Brennwert | 1924 kJ/ 460 kcal |
| Fett | 28 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 7 g |
| Kohlenhydrate | 44 g |
| -davon Zucker | 16 g |
| Eiweiß | 8g |

| Nährwert per 100g | |
|-------------------|----|
| Salz | 1g |

Lotus Dream Dough

| Nährwert per 100g | |
|-------------------------------|-------------------|
| Brennwert | 1866 kJ/ 446 kcal |
| Fett | 26 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 7 g |
| Kohlenhydrate | 49 g |
| -davon Zucker | 19 g |
| Eiweiß | 5g |
| Salz | 1g |

Pistazie Dough

| Nährwert per 100g | |
|-------------------------------|-------------------|
| Brennwert | 1673 kJ/ 400 kcal |
| Fett | 22 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 6 g |
| Kohlenhydrate | 46 g |
| -davon Zucker | 17 g |
| Eiweiß | 4g |
| Salz | 1g |

Nutella Dough

| Nährwert per 100g | |
|-------------------------------|-------------------|
| Brennwert | 1849 kJ/ 442 kcal |
| Fett | 26 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 17 g |
| Kohlenhydrate | 45 g |
| -davon Zucker | 21 g |

| Nährwert per 100g | |
|--------------------------|-----|
| Eiweiß | 5 g |
| Salz | 1g |